

घंटाळी मित्र मंडळ, ठाणे, योगविभाग

मंडळाचे नित्य योगवर्ग

सहयोग मंदिर, सहयोग मंदिर पथ, घंटाळी, नौपाडा					
वेळ		भाषा	वर्गाचा प्रकार	कालावधी	शुल्क
दु. ४.४५ ते ५.४५	फक्त महिला	मराठी	फक्त सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००
सायं. ६ ते ७	फक्त महिला	मराठी	फक्त नवीन वर्ग	सोमवार ते शुक्रवार चार आठवडे	
सायं. ७.१५ ते ८.१५	महिला व पुरुष	मराठी	नवीन व सराव वर्ग	सोमवार ते शुक्रवार चार आठवडे कायम	
सकाळी ६ ते ७.३०	महिला व पुरुष	प्रामुख्याने मराठी	प्रमाणपत्र व पदविका अभ्यासक्रम	जुलै ते ऑक्टोबर नोव्हेंबर ते मे	वेळोवेळी जाहीर केल्याप्रमाणे
सकाळी ७.३० ते ८.३०	महिला व पुरुष	मराठी	मधुमेहींसाठी विशेष नवीन सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार नवीन वर्ग- दोन महिने कायम	नवीन रु. १५०० सराव रु. ७५०
गडकरी रंगायतन					
सकाळी ६ ते ७	महिला व पुरुष	मराठी	नवीन वर्ग सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००
आनंदाश्रम कॉलनी हॉल, बी केबीन रस्ता, स्टेशनजवळ					
सकाळी ६ ते ७	महिला व पुरुष	मराठी	नवीन सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००
सेंट्रल मैदान क्लब हाऊस					
सायं. ४ ते ५	फक्त महिला	मराठी	नवीन सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००

निरंजन योग स्वास्थ्य केंद्र, विश्रांती बंगला, बेडेकर हॉस्पिटलजवळ, नौपाडा

सकाळी ६ ते ७	महिला व पुरुष फक्त महिला	मराठी	योगोपचार विशेष वर्ग योगांकूर गर्भवती महिला विशेष वर्ग नवीन व सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ७५० सराव रु. ५००
सकाळी ७.१५ ते ८.१५	महिला व पुरुष	मराठी	नवीन व सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००
सकाळी ८.३० ते ९.३०	फक्त महिला	मराठी	नवीन व सराव वर्ग	सोमवार ते शनिवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००

वसंत विहार क्लब हाउस, वसंत विहार

सकाळी ६ ते ७	महिला व पुरुष	प्रामुख्याने हिंदी	नवीन व सराव वर्ग	मंगळवार ते रविवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ५०० सराव रु. ३००
--------------	---------------	-----------------------	---------------------	-------------------------------------	------------------------------

हिरानंदानी फाउंडेशन स्कूल, हिरानंदानी इस्टेट

सकाळी ५.४५ ते ६.४५	महिला व पुरुष	प्रामुख्याने हिंदी	नवीन व सराव वर्ग	सोमवार ते शुक्रवार चार आठवडे कायम	नवीन रु. ४०० सराव रु. २००
	महिला व पुरुष	प्रामुख्याने इंग्रजी	प्रमाणपत्र व पदविका अभ्यासक्रम	जुलै ते ऑक्टोबर नोव्हेंबर ते मे फक्त शनिवार व रविवार सकाळ	वेळोवेळी जाहीर केल्याप्रमाणे

Ghantali Mitra Mandal, Thane, Yoga Dept

Regular Yoga Classes

SAHAYOG MANDIR, SHAYOG MANDIR PATH, GHANTALI, NAUPADA					
Timing		Langu ge	Type of Class	Period	Fees
Afternoon 4.45 to 5.45	Ladies only	Marathi	Only Repeaters	Monday to Friday - ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200
Evening 6 to 7	Ladies only	Marathi	Only New batch	Monday to Friday – 4 weeks	
Evening 7.15 to 8.15	Ladies & Gents	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Friday – 4 weeks Ongoing	
Morning 6 to 7.30	Ladies & Gents	Mainly Marathi	Certificate & Diploma Course	July to October November to May	As declared in the syllabus
Morning 7.30 to 8.30	Ladies & Gents	Marathi	Special for Diabetes New Repeaters	Monday to Saturday Two months Ongoing	New Rs. 1500 Repeaters Rs. 750
Gadkari Rangayatan					
Morning 6 to 7	Ladies & Gents	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200
Ananadashram Colony, B Cabin Road, Near Station					
Morning 6 to 7	Ladies & Gents	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200
Central Maidan Club House					
Evening 4 to 5	Ladies only	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200

Niranjan Yoga Swasthya Kendra

Morning 6 to 7	Ladies & Gents Ladies only	Marathi	Special Yoga Therapy 'Yogankur' Special class for Pregnant women New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 750 Repeaters Rs. 500
Morning 7.15 to 8.15	Ladies & Gents	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200
Morning 8.30 to 9.30	Ladies only	Marathi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200

Vasant Vihar Club House, Vasant Vihar

Morning 6 to 7	Ladies & Gents	Mainly Hindi	New batch Repeaters	Tuesday to Sunday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 500 Repeaters Rs. 300
----------------	----------------	--------------	----------------------------	--	----------------------------------

Hiranandani Foundation School, Hiranandani Estate, Patlipada

Morning 5.45 to 6.45	Ladies & Gents	Mainly Hindi	New batch Repeaters	Monday to Saturday – 4 weeks Ongoing	New Rs. 400 Repeaters Rs. 200
	Ladies & Gents	Mainly English	Certificate & Diploma Course	July to October November to May Only Saturday-Sunday	As declared in the syllabus

वर्गाची माहिती General Information about Classes

१. प्रमाणपत्र व पदविका अभ्यासक्रम व सर्व विशेष वर्ग सोडून इतर सर्व वर्गाची नोंदणी वर्गाच्या पहिल्या दिवशी वर्गातच होईल. इतर सर्वांची मंडळाच्या कार्यालयात होईल.

Registration for all the classes except Certificate- Diploma courses and Diabetes batch will be at the respective center at the beginning of the batch. Registration for all other courses will be at the Mandal office.

२. मधुमेह विशेष वर्ग व प्रमाणपत्र-पदविका अभ्यासक्रम सोडून इतर सर्व नवीन वर्ग दर महिन्याच्या पहिल्या सोमवारी (वसंत विहार-मंगळवारी) सुरु होतात

All the new batches begin on the first Monday (Vasant Vihar – Tuesday) of every month, except Certificate-Diploma & Diabetes class.

३. मंडळाचे विशेष वर्ग वेळोवेळी आयोजित केले जातात. त्यासंबंधी माहिती वृत्तपत्रात व योगतरंग मासिकात प्रसिध्द केली जाते. त्याबद्दल माहिती इमेलने वा व्हॉटसअॅपवर हवी असेल तर खालील अर्ज भरून नोंदणी करावी. काही विशिष्ट वर्गाची व कार्यक्रमांची माहिती कदाचित टपालानेही पाठविली जाईल

The Mandal organizes various programmes, special classes, camps from time to time. They are published in the monthly magazine, 'Yogataranga'. Please fill up the following form if you are interested in receiving the information by e-mail or whatsapp. Information about some programmes may be sent by post also.

मंडळाच्या विशेष (नैमित्तिक) वर्गाच्या/कार्यक्रमाच्या/शिबिराच्या माहितीसाठी अर्ज

Form for obtaining information about Mandal activities

संपूर्ण नाव Full Name:-----

संपूर्ण पत्ता Complete Address:-----

-----PIN

इ-मेल पत्ता e-mail:

मोबाईल क्र. Mobile :